

Djøfs studielivsundersøgelse 2015

Indhold

Forord	2
1 Undersøgelsens deltagere	3
2 Studiet	5
3 Studiejob.....	6
4 Sommerferie	8
5 Fremdriftsreform	9
6 Boligforhold	11
7 SU.....	13
8 Studieomfang og – indhold	15
9 Studie – og praktikophold	17
10 Studiemiljø.....	19
11 Stress	21
12 Karriere.....	23
13 Frivillighed	24
14 Generel tilfredshed.....	25

Forord

De studerende anno 2015 er generelt godt tilfredse med deres studieliv.

Dog vil over halvdelen i nogen eller høj grad beskrive deres hverdag som stresset. En stor del af disse studerende beretter, at det har medført særligt træthed, søvnbesvær, hovedpine og koncentrationsbesvær. Årsagerne til, at de føler sig stressede, er et stort pres for at yde toppræstationer fra dem selv samt et stort pres for at få de rette erfaringer/kvalifikationer på CV'et.

Derudover har knap en tiendedel brugt præstationsfremmende midler for at klare presset. Det drejer sig bl.a. om betablokkere, koffeinpilller og ritalin, og det bruges særligt op til eksaminer.

De studerende bruger en stor del af deres ferie på andet end at holde ferie, herunder arbejde, eksamenslæsning, specialeskrivning og summerschools, og de studerende holder generelt på årlig basis kun 3 ugers ferie, hvor de hverken studerer eller arbejder.

Dermed tegner Djøfs studielivsundersøgelse 2015 et billede af hårdtarbejdende studerende, som kæmper for at leve op til egne og samfundets ambitioner og krav til deres studier.

I studieåret 2014-2015 har fremdriftsreformen og det tilhørende ønske om, at de studerende skal blive hurtigere færdige med deres uddannelse, været et dominerende tema. Der er generelt stor skepsis for reformen, hvor næsten tre fjerdele angiver, at de i mindre grad eller slet ikke er enige i formålet. Over halvdelen mener dog, at reformen sandsynligvis vil få de studerende til at blive hurtigere færdige, men en del angiver, at det vil få dem til i højere grad at benytte sig af reeksaminer, at skære ned på studierelevant arbejde, praktikophold og udlandsophold.

Det til trods, har godt en fjerdedel allerede taget praktikophold. Stort set alle angiver, at det i høj eller nogen grad har levet op til deres forventninger, og 9 ud af 10 vil i høj grad anbefale andre studerende at tage i praktik. 4 ud af 10 planlægger eller overvejer at tage et praktikophold, men en femtedel angiver, at fremdriftsreformen har fået dem til at droppe deres planer om praktikophold i forbindelse med deres uddannelse.

De studerendes vurdering af kvaliteten af de videregående uddannelser peger i flere retninger. På den ene side finder de studerende at der er stor faglig udfordring, at antallet af undervisningstimer er tilstrækkelige, samt at undervisernes pædagogiske niveau er tilfredsstillende. På den anden side angiver over halvdelen af de studerende også, at de i mindre grad eller slet ikke har nok kontakt til undervisere eller forskere, samt at de ikke får tilstrækkelig vejledning og feedback i forbindelse med projektarbejde og opgaveskrivning.

De studerende er dog optimistiske omkring deres fremtidige beskæftigelsessituation. Over halvdelen af de studerende forventer, at de ved afsluttet uddannelse har et job, eller at de får et job umiddelbart ved eller kort efter afsluttet uddannelse. Kun 4 procent regner med at skulle gå ledig i mere end seks måneder.

Denne undersøgelse er udført i maj/primo juni 2015 og indeholder udelukkende tabeller med besvarelser fra en spørgeskemaundersøgelse udført blandt studerende Djøf-medlemmer. Hvis du har brug for mere detaljerede oplysninger, er du velkommen til at kontakte analysekonsulent Pia Hove på pil@djoef.dk eller analysekonsulent Peter Vestergaard Jensen på pej@djoef.dk.

1 Undersøgelsens deltagere

Tabel 1: Køn

	Antal	Procent
Mænd	529	42 %
Kvinder	733	58 %

Tabel 2: Bachelor- eller kandidatstuderende

	Antal	Procent
Bachelorstuderende	598	47 %
Kandidatstuderende	664	53 %

Tabel 3: Specialestuderende (blandt kandidatstuderende)

	Antal	Procent
Ja	285	43 %
Nej	379	57 %

Tabel 4: Studiested

	Antal	Procent
Københavns Universitet	400	32 %
CBS - Copenhagen Business School	292	23 %
Aarhus Universitet	256	20 %
Syddansk Universitet	111	9 %
Roskilde Universitet	88	7 %
Aalborg Universitet	91	7 %
IT-Universitetet	7	1 %
Andet, angiv gerne:	15	1 %

Tabel 5: Studieretning

	Antal	Procent
Jur.	255	20 %
Scient.pol.	158	13 %
Polit.	96	8 %
Merc.	89	7 %
HA	84	7 %
Soc.	73	6 %
Anden uddannelse, markér og angiv:	78	6 %
Oecon.	44	3 %
Scient.adm.	32	3 %
Scient.soc.	32	3 %
Master-uddannelse	22	2 %
Merc (kom.)	25	2 %
Scient.sand.publ.	20	2 %
BA	20	2 %
HA (jur.)	20	2 %
Scient.oecon.	7	1 %
Merc.sol.	9	1 %
Merc.aud.	15	1 %
Samf.bas.	14	1 %
Comm.	9	1 %
Merc.int.	9	1 %
Merc (jur.)	15	1 %
IT.	9	1 %
Interkulturel Markedskommunikation	8	1 %
HA (fil.)	9	1 %
BSc in Business, Language and Culture	8	1 %
HA (kom.)	9	1 %
HA (psyk.)	11	1 %
BSc in International Business	12	1 %
Merc (it)	12	1 %
BSc in Business Administration	10	1 %
Act.	0	0 %
Scient.anth.	4	0 %
Techn.soc.	3	0 %
P.R.	0	0 %
Merc (fil.)	5	0 %
Merc (psyk.)	6	0 %
Negot.	6	0 %
HA (it.)	5	0 %
HA (mat.)	5	0 %
HA (pro.)	4	0 %
BSc (Socio)	4	0 %

Tabel 6: Højest opnåede uddannelse hos forældre

	Antal	Procent
Lang videregående uddannelse (fx læge, jurist, ingeniør eller anden kandidatuddannelse)	476	38 %
Mellemlang videregående uddannelse (fx journalist, lærer, teknikumingenør)	343	27 %
Erhvervsfaglig uddannelse (fx tømrer, frisør, kontorassistent, EUX)	273	22 %
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, laborant)	112	9 %
Ingen kompetencegivende uddannelse	58	5 %

2 Studiet

Tabel 7: Har du skiftet studie?

	Antal	Procent
Ja	271	21 %
Nej	990	79 %

Tabel 8: Har du indtil nu gennemført dit aktuelle studie på normeret tid?

	Antal	Procent
Ja	802	64 %
Nej	458	36 %

Tabel 9: Hvorfor har du ikke gennemført din uddannelse på normeret tid?

	Antal	Procent
Studiejob	234	51 %
Jeg har haft et ønske om faglig fordybelse	125	27 %
Sygdom	83	18 %
Jeg har frivilligt/politisk arbejde	77	17 %
Ikke-meritgivende praktikophold	67	15 %
Jeg har svært ved at følge med og prioritere derfor at følge færre fag	45	10 %
Jeg har dumpet eksamener	44	10 %
Jeg prioriterer min fritid højere end studiet	33	7 %
Bevidst forsinket pga. beskæftigelsessituationen for nyuddannede	26	6 %
ikke-meritgivende studieophold	18	4 %
Barsel	15	3 %
Andet, angiv gerne	111	24 %

Tabel 10: Overvejer du at udskyde færdiggørelsen af dit studium pga. beskæftigelsessituationen?

	Antal	Procent
Ja	105	16 %
Nej	558	84 %

Tabel 11: Har du under dit nuværende studium betalt for undervisning hos en privat udbyder f.eks. i forbindelse med eksamensforberedelse?

	Antal	Procent
Ja	347	27 %
Nej	915	73 %

Tabel 12: Hvad er den vigtigste grund til, at du valgte privat undervisning?

	Antal	Procent
Det var vigtigt for mig at få en god karakter i det pågældende fag	100	29 %
Undervisningens omfang var ikke tilstrækkelig i forhold til kravene til eksamen	74	21 %
Undervisningens kvalitet var ikke tilstrækkelig	68	20 %
Jeg havde været fraværende til en del af undervisningen	35	10 %
Flere af mine medstuderende benytter privat undervisning	24	7 %
Uklarhed om kravene til eksamen	22	6 %
Andet, angiv gerne hvad:	23	7 %

Note: Hvis "Ja" i Tabel 11

3 Studiejob

Tabel 13: Har du et studiejob?

	Antal	Procent
Ja	960	76 %
Nej	302	24 %

Tabel 14: Leder du efter et studiejob?

	Antal	Procent
Ja	155	51 %
Nej	147	49 %

Tabel 15: Synes du der er et tilstrækkeligt udbud af fagligt relevante studiejobs nær dig?

	Antal	Procent
Ja	41	26 %
Nej	91	59 %
Ved ikke	23	15 %

Tabel 16: Er studiejobbet fagligt relevant i forhold til dit studium?

	Antal	Procent
Ja	690	72 %
Nej	241	25 %
Ved ikke	26	3 %

Tabel 17: I hvilken sektor?

	Antal	Procent
Privat	631	66 %
Offentlig	308	32 %
Selvstændig (har egen virksomhed)	20	2 %

Tabel 18: Hvis offentlig: Hvilken branche?

	Antal	Procent
Departement	33	11 %
Styrelse / statslig institution (herunder universitetsadministration)	93	30 %
Politi - og retssektor	13	4 %
Region	15	5 %
Kommune	54	18 %
Undervisning og forskning	63	21 %
Anden offentlig instans	35	11 %

Tabel 19: Hvis privat: Hvilken branche?

	Antal	Procent
Konsulent, rådgivningsvirksomhed og øvrig servicevirksomhed	159	25 %
Interesseorganisation/ NGO	82	13 %
Bank og finans	62	10 %
Advokatvirksomhed	61	10 %
Industri, håndværk og anden produktionsvirksomhed	54	9 %
IT-virksomhed	36	6 %
Forsikringselskab og pensionskasse	20	3 %
Anden privat virksomhed	153	24 %

Tabel 20: Har du skiftet studiested for at finde et fagligt relevant studiejob

	Antal	Procent
Ja	37	5 %
Nej	653	95 %

Tabel 21: Overvejer du at skifte studiested for at finde et fagligt relevant studiejob

	Antal	Procent
Ja	37	5 %
Nej	653	95 %

Tabel 22: I hvilken grad trives du i dit studiejob?

	Antal	Procent
I høj grad	583	61 %
I nogen grad	312	33 %
I mindre grad	49	5 %
Slet ikke	1	0 %
Ved ikke	15	2 %

4 Sommerferie

Tabel 23: Hvad skal du bruge sommerferieperioden til? (1/7-1/9)

	Procent
Holde ferie	70 %
Arbejde ekstra på nuværende studiejob	49 %
Skrive speciale	17 %
Arbejde i tidsbegrænset stilling (sommerferiejob)	14 %
Sommeruniversitet / Summer Schools i Danmark	11 %
Læse til eksamen i fag, som jeg har udskudt	9 %
Kurser og/eller kompetenceudvikling	5 %
Sommeruniversitet / Summer Schools i udlandet	2 %
Sommerpraktik	2 %
Skrive bachelor	2 %
Andet:	14 %

Tabel 24: I hvilken grad opfatter du sommerperioden (juli og august) som en mulighed for at få flere kompetencer indenfor dit fagområde?

	Antal	Procent
I høj grad	163	13 %
I nogen grad	505	40 %
I mindre grad	439	35 %
Slet ikke	123	10 %
Ved ikke/ikke relevant	32	3 %

Table 25: Hvilke forhindringer oplever du for at bruge sommerperioden (juli og august) til at få flere kompetencer inden for dit fagområde?

	Antal	Procent
Jeg har brug for at holde ferie.	319	57 %
Jeg har brug for at arbejde ekstra i et lønnet job.	114	20 %
Der er ikke nok relevant tilbud om kurser og undervisning.	76	14 %
Andet, hvad:	36	6 %
Jeg har brug for at læse til reeksamen.	13	2 %

Table 26: Hvor mange ugers ferie har du holdt inden for det seneste år, dvs. hvor du hverken har studeret eller arbejdet?

	Median	25 % kvartil	75 procent kvartil
Antal hele uger:	3	2	5

5 Fremdriftsreform

Table 27: I hvilken grad er du enig i fremdriftsreformens formål om, at universitetsstuderende skal blive hurtigere færdig med studierne?

	Antal	Procent
I høj grad	67	5 %
I nogen grad	314	25 %
I mindre grad	399	32 %
Slet ikke	467	37 %

Table 28: I hvilken grad mener du, at fremdriftsreformen vil medvirke til, at de studerende bliver hurtigere færdige med studierne?

	Antal	Procent
I høj grad	134	11 %
I nogen grad	510	41 %
I mindre grad	381	31 %
Slet ikke	213	17 %

Tabel 29: Vil studiefremdriftsreformen få dig til at ændre prioriteringer i dit uddannelsesliv?

	Antal	Procent
Jeg vil ikke ændre noget	288	29 %
Jeg vil bruge mere tid på studiet (forberedelse, møde op til timer mv.)	123	13 %
Jeg vil i højere grad benytte mig af muligheden for at gå til reeksamen	191	20 %
Jeg vil søge dispensation for det obligatoriske tilmeldingskrav på 30 ECTS pr. semester hos studienævnet eller hos studielederen	133	14 %
Jeg vil skære ned på studierelevant arbejde	326	33 %
Jeg vil droppe et praktikophold	261	27 %
Jeg vil droppe et studieophold i udlandet	205	21 %
Jeg vil droppe at afprøve iværksætterdrømmen	174	18 %
Jeg vil droppe at søge en instruktorstilling	192	20 %
Jeg vil bruge mindre tid på familie, o. lign.) fritidsaktiviteter og sociale relationer (sport, venner,	330	34 %
Andet, angiv gerne hvad:	84	9 %

6 Boligforhold

Tabel 30: Hvilken type bolig bor du i?

	Antal	Procent
Lejebolig med ubegrænset lejetid	440	35 %
Kollegie/ungdomsbolig	262	21 %
Egen ejerbolig/andelsbolig	203	16 %
Tidsbegrænset lejebolig (herunder fremleje)	110	9 %
Forældrekøb	96	8 %
Lejet værelse	78	6 %
Kollektiv/bofællesskab	31	2 %
Jeg bor hos mine forældre	28	2 %
Andet, angiv gerne hvad:	14	1 %

Tabel 31: Hvor mange gange er du flyttet i løbet af din studietid?

	Antal	Procent
0	253	20 %
1	385	31 %
2	258	20 %
3	147	12 %
4	97	8 %
5 eller flere	122	10 %

Tabel 32: Er du flyttet pga. en tidsbegrænsning i din lejeaftale?

	Antal	Procent
Ja	301	30 %
Nej	699	70 %

Tabel 33: Hvilke af følgende faciliteter har du i din bolig?

	Procent
Adgang til vaskemaskine	84 %
Eget toilet	78 %
Eget bad	77 %
Have/gårdmiljø	72 %
Eget køkken	71 %
Egen indgang	52 %
Mere end 1 værelse pr. voksen	40 %
Altan	33 %
Lave energiomkostninger	31 %
Fælleskøkken	29 %
Bad jeg deler med andre	23 %
Toilet jeg deler med andre	22 %

Tabel 34: Hvad karakteriserer et attraktivt boligområde for dig? (Vælg det vigtigste)

	Antal	Procent
Jeg bor tæt på centrum af storbyerne	435	34 %
Jeg bor tæt på mit studiested	343	27 %
Jeg bor tæt på rekreative områder (fx idrætsanlæg, kultur- og cafémiljøer, parker mv.)	198	16 %
Jeg bor tæt på offentlige transportmuligheder	146	12 %
Jeg bor i et miljø præget af studerende	76	6 %
Andet, angiv gerne hvad:	64	5 %

Tabel 35: Har du op til eller under din uddannelse oplevet at stå uden bolig?

	Antal	Procent
Ja, en enkelt gang	291	23 %
Ja, flere gange	87	7 %
Nej	862	70 %

Tabel 36: Hvor tilfreds er du med din nuværende bolig?

	Antal	Procent
Meget tilfreds	704	56 %
Tilfreds	430	34 %
Hverken tilfreds eller utilfreds	83	7 %
Utilfreds	23	2 %
Meget utilfreds	13	1 %

Tabel 37: Hvor mange kilometer har du fra din bopæl til dit studiested?

	Median	25 % kvartil	75 procent kvartil
Kilometer fra bopæl til studiested	4	2	7

Tabel 38: Hvor mange kilometer har du fra din bopæl til dit studiested?

	Antal	Procent
Under 1 kilometer	74	7 %
1 - 2 kilometer	290	26 %
3 - 4 kilometer	293	26 %
5 - 7 kilometer	228	21 %
8 - 10 kilometer	39	4 %
11 - 15 kilometer	25	2 %
16 eller flere kilometer	158	14 %

7 SU

Tabel 39: Modtager du SU i dag?

	Antal	Procent
Ja	1111	88 %
Nej	151	12 %

Tabel 40: Hvorfor modtager du ikke SU?

	Antal	Procent
Jeg har opbrugt mine SU-klip	82	54 %
Jeg har fravalgt SU i resten af studiet, da jeg ellers ville tjene for meget ved siden af	20	13 %
Jeg er på orlov	10	7 %
Min SU er blevet stoppet, da jeg ikke opfylder kravet om studieaktivitet	10	7 %
Jeg har fravalgt SU i en periode, da jeg ellers ville tjene for meget ved siden af studierne	8	5 %
Jeg er i lønnet praktik	2	1 %
Andet, angiv gerne hvad	19	13 %

Tabel 41: Indkomst

	Gennemsnit	Median
Hvad er din gennemsnitlige månedlige indkomst efter skat, inkl. SU, indkomst fra studiejob mv. (kr.)?	8736	8000

Tabel 42: Husleje

	Gennemsnit	Median
Hvad betaler du i månedlig husleje (inkl. el, vand og varme) (kr.)?	3603	3500

Tabel 43: Udgifter til studiemateriale

	Gennemsnit	Median
Hvad betalte du omtrentligt for studiemateriale (pensum, computerprogrammer og lign.) sidste semester (kr.)?	1928	1600

Tabel 44: Modtager du støtte fra dine forældre eller anden familie til?

	Procent
Nej, jeg modtager ingen støtte	52 %
Studieomkostninger (fx pensum, computerprogrammer eller lign.)	19 %
Større indkøb (fx computer, møbler eller lign.)	18 %
Husleje	10 %
Transport	8 %
Faste udgifter (fx vand, varme, el eller lign.)	7 %
Andet, angiv gerne hvad	14 %

Tabel 45: Økonomisk hjælp fra forældre/familie

	Gennemsnit	Median
Hvor meget modtager du i gennemsnit om måneden fra dine forældre eller anden familie (kr.)?	841	500

8 Studieomfang og – indhold

Tabel 46: Hvor mange timer om ugen bruger du gennemsnitligt på følgende aktiviteter?

	Gennemsnit	Median	Nedre kvartil	Øvre kvartil
Undervisning	10,4	10	6	15
Studieforberedelse	18	16	10	25
Studiejob*	15	15	10	20
Frivilligt/politisk arbejde*	5,8	5	2	7

Note: Det gennemsnitlige timeforbrug for hhv. studiejob og frivilligt/ulønnet arbejde blandt dem der bruger tid på aktiviteten.

Tabel 47: Underviserne på mit studie har generelt gode pædagogiske evner

	Antal	Procent
I høj grad	177	14 %
I nogen grad	760	60 %
I mindre grad	283	22 %
Slet ikke	39	3 %

Tabel 48: Jeg modtager en tilstrækkelig mængde undervisning ugentligt på mit studie

	Antal	Procent
I høj grad	334	27 %
I nogen grad	517	41 %
I mindre grad	307	24 %
Slet ikke	97	8 %

Tabel 49: Jeg modtager en tilstrækkelig mængde vejledning og feedback i forbindelse med opgaveskrivning og projektarbejde på mit studie

	Antal	Procent
I høj grad	165	13 %
I nogen grad	366	29 %
I mindre grad	450	36 %
Slet ikke	272	22 %

Tabel 50: Jeg oplever tilstrækkelig kontakt med undervisere og forskere i forbindelse med mit studie.

	Antal	Procent
I høj grad	177	14 %
I nogen grad	443	35 %
I mindre grad	465	37 %
Slet ikke	171	14 %

Tabel 51: Jeg bliver udfordret tilstrækkeligt i undervisningen på mit studie

	Antal	Procent
I høj grad	599	48 %
I nogen grad	529	42 %
I mindre grad	103	8 %
Slet ikke	29	2 %

Tabel 52: Bruger du under forelæsninger og anden undervisning din computer til at tage noter?

	Antal	Procent
I høj grad	877	70 %
I nogen grad	202	16 %
I mindre grad	95	8 %
Slet ikke	81	6 %

Tabel 53: Bruger du under forelæsninger og anden undervisning din computer til at surfe, tjekke sociale medier eller andre ting, der ikke hænger sammen med undervisningen?

	Antal	Procent
I høj grad	153	12 %
I nogen grad	394	32 %
I mindre grad	482	39 %
Slet ikke	221	18 %

Tabel 54: Bruger du under forelæsninger og anden undervisning din computer på måder, der gør, at du har svært ved at følge med i undervisningen?

	Antal	Procent
I høj grad	55	4 %
I nogen grad	242	20 %
I mindre grad	528	43 %
Slet ikke	413	33 %

Tabel 55: Bruger dine medstuderende under forelæsninger og anden undervisning deres computere på måder, der gør, at du har svært ved at følge med i undervisningen?

	Antal	Procent
I høj grad	121	10 %
I nogen grad	391	32 %
I mindre grad	400	33 %
Slet ikke	306	25 %

Tabel 56: Mener du, at et forbud mod brug af computere vil forbedre dit udbytte af forelæsninger?

	Antal	Procent
I høj grad	71	6 %
I nogen grad	170	15 %
I mindre grad	220	19 %
Slet ikke	709	61 %

9 Studie – og praktikophold

Tabel 57: Har du været i praktik i forbindelse med dit studie?

	Antal	Procent
Ja	285	23 %
Nej	971	77 %

Tabel 58: Planlægger/overvejer du et praktikophold som en del af din uddannelse?

	Antal	Procent
Ja	383	40 %
Nej	452	47 %
Ved ikke	131	14 %

Note: Hvis "Nej" i Tabel 57

Tabel 59: Har du droppet et praktikophold som følge af studiefremdriftsreformen?

	Antal	Procent
Ja	93	21 %
Nej	358	79 %

Note: Hvis "Nej" i Tabel 58

Tabel 60: Hvor har du været i praktik?

	Procent
I Danmark hos en privat arbejdsgiver	47 %
I udlandet hos en offentlig arbejdsgiver	25 %
I Danmark hos en offentlig arbejdsgiver	19 %
I udlandet hos en privat arbejdsgiver	14 %
Andet, angiv gerne hvad	4 %

Tabel 61: Praktikopholdets varighed

	Gennemsnit	Median
Hvor mange måneder var praktikopholdet?	5,29	5

Tabel 62: Fik du løn under praktikopholdet?

	Antal	Procent
Nej	124	44 %
Blev kompenseret på anden vis (kost, logi og lign.)	64	23 %
Ja	54	19 %
Delvist	34	12 %
Andet:	7	2 %

Tabel 63: Fik du SU under praktikopholdet?

	Antal	Procent
Ja	249	89 %
Nej	32	11 %

Tabel 64: Var praktikopholdet meritgivende på din uddannelse?

	Antal	Procent
Ja	178	64 %
Nej	63	16 %
Delvist	39	14 %

Tabel 65: Hvor mange ETCS-point fik du meritoverført for praktikken?

	Antal	Procent
0	9	4 %
10 ETCS	37	17 %
15 ETCS	65	30 %
20 ETCS	61	28 %
30 ETCS	38	18 %
Andet	7	3 %

Tabel 66: I hvilken grad levede opholdet i praktikken op til dine forventninger?

	Antal	Procent
I høj grad	159	57 %
I nogen grad	102	36 %
I mindre grad	16	6 %
Slet ikke	4	1 %

Tabel 67: Vil du anbefale et praktikophold til andre?

	Antal	Procent
I høj grad	243	86 %
I nogen grad	32	11 %
I mindre grad	4	1 %
Slet ikke	3	1 %

10 Studiemiljø

Tabel 68: Jeg oplever, at der er et godt socialt studiemiljø på mit studiested

	Antal	Procent
Helt enig	262	21 %
Enig	476	39 %
Hverken enig eller uenig	254	21 %
Uenig	153	13 %
Helt uenig	76	6 %

Tabel 69: Jeg oplever, at jeg føler mig ensom på mit studiested

	Antal	Procent
Helt enig	64	5 %
Enig	211	17 %
Hverken enig eller uenig	231	19 %
Uenig	421	34 %
Helt uenig	305	25 %

Tabel 70: Jeg deltager i både faglige og sociale aktiviteter på mit studiested

	Antal	Procent
Helt enig	176	14 %
Enig	539	44 %
Hverken enig eller uenig	279	23 %
Uenig	175	14 %
Helt uenig	66	5 %

Tabel 71: Der er et fagligt motiverende campus-miljø på studiet

	Antal	Procent
Helt enig	137	11 %
Enig	450	38 %
Hverken enig eller uenig	320	27 %
Uenig	203	17 %
Helt uenig	89	7 %

Tabel 72: Jeg vil hellere bruge tid på mit netværk udenfor studiet

	Antal	Procent
Helt enig	161	13 %
Enig	399	32 %
Hverken enig eller uenig	446	36 %
Uenig	192	16 %
Helt uenig	31	3 %

Tabel 73: Jeg oplever, at der er hård intern konkurrence på mit studie

	Antal	Procent
Helt enig	238	20 %
Enig	338	28 %
Hverken enig eller uenig	312	26 %
Uenig	244	20 %
Helt uenig	83	7 %

Tabel 74: Hvis enig eller helt enig: Har du på grund af ensomhed eller sociale problemer på dit studiested benyttet dig af rådgivning/sparring fra

	Procent
Venner/familie	44 %
Medstuderende	21 %
Psykologer	17 %
Studievejledere	15 %
Andre, angiv gerne hvem:	5 %
Studerterpræster	1 %
Har ikke søgt rådgivning	51 %

11 Stress

Tabel 75: Vil du beskrive dig selv som stresset i hverdagen?

	Antal	Procent
I høj grad	145	12 %
I nogen grad	546	44 %
I mindre grad	423	34 %
Slet ikke	121	10 %

Tabel 76: Har du inden for de seneste 6 måneder haft symptomer, som du selv mener skyldes stress, i form af? -
Vælg gerne flere

	Procent
Træthed	77 %
Søvnbesvær	60 %
Spændingshovedpine og smerter i skuldre og nakke	59 %
Hukommelses- og koncentrationsbesvær	56 %
Spist/drukket mere usundt (fx øget indtag af sukker, fedt, kaffe, alkohol el. lign.)	56 %
Nedprioritering af sociale relationer (venner, familie, kolleger)	55 %
Mindre engagement	52 %
Hjertebanken	37 %
Øget irritabilitet eller aggressivitet	32 %
Nedsat lyst til sex	28 %
Depression	17 %
Appetitløshed	16 %
Øget sygefravær og/eller forværring af kronisk sygdom	14 %
Har ikke haft symptomer	5 %
Forhøjet blodtryk	5 %
Andre symptomer, specificér evt.	6 %

Note: Hvis i nogen eller høj grad i Tabel 75

Tabel 77: Hvorfor føler du dig stresset eller presset? Vælg gerne flere

	Procent
Stort pres for at få de rette erfaringer/kvaliteter på CV'et (fx praktik, udlandsophold, relevant studiejob, høje karakterer mv.)	66 %
Stort pres for toppræstationer fra mig selv	64 %
Stort pres i fht. eksamenssituationer	55 %
Bekymring for ikke at få job som færdiguddannet	45 %
Stort pres på studiet generelt	41 %
Hård konkurrence på studiet for at få de bedste karakterer	31 %
Har meget erhvervsarbejde ved siden af studiet	29 %
Vanskeligheder med at bestå eksamener	18 %
Ensomhed	13 %
Stort pres for toppræstationer fra mine forældre	6 %
Mobning	1 %
Andet, angiv gerne hvad:	8 %

Note: Hvis i nogen eller høj grad i Tabel 75

Tabel 78: Har du oplevet stress i en sådan grad, at du - Vælg gerne flere

	Antal	Procent
Har søgt læge	154	23 %
Har været indlagt	14	2 %
Har været sygemeldt fra dit studiejob	55	8 %
Er blevet afskediget fra dit studiejob	10	2 %
Er blevet forsinket på dit studie	140	21 %
Har isoleret dig socialt	170	26 %
Selv har søgt information om at få det bedre	171	26 %

Note: Hvis i nogen eller høj grad i Tabel 75

Tabel 79: Har du under dit studium anvendt præstationsfremmende midler (fx beta-blokere, koffeinpiller eller Ritalin)?

	Antal	Procent
Ja	95	8 %
Nej	1143	92 %

Tabel 80: Har du kun anvendt dem i forbindelse med eksamen eller eksamensforberedelse?

	Antal	Procent
Ja	71	76 %
Nej	23	24 %

Note: Kun respondenter der har anvendt præstationsfremmende midler

Tabel 81: Hvilke præstationsfremmende midler har du anvendt?

	Procent
Beta-blokere	47 %
Koffeintabletter	44 %
Ritalin	16 %
Alkohol	8 %
Nervemedicin	3 %
Andet	7 %

Note: Kun respondenter der har anvendt præstationsfremmende midler

12 Karriere

Tabel 82: Tror du, at du kommer til at gå ledig i en længere periode, efter du er blevet kandidat?

	Antal	Procent
Nej, jeg regner med at finde et job, umiddelbart efter jeg bliver kandidat	375	30 %
Nej, jeg regner med at finde et job, inden jeg bliver kandidat	295	24 %
Ja, men kun i en kort periode (under 6 måneder)	282	23 %
Nej, jeg har en aftale om et job, når jeg bliver kandidat	96	8 %
Ja, i længere tid (over 6 måneder)	46	4 %
Ved ikke	144	12 %

Tabel 83: I hvilken grad oplever du, at du igennem dit studie bliver tilstrækkeligt klædt på til at varetage et job som færdiguddannet kandidat?

	Antal	Procent
I høj grad	154	12 %
I nogen grad	575	47 %
I mindre grad	338	27 %
Slet ikke	90	7 %
Ved ikke	78	6 %

Tabel 84: Hvad mener du er vigtigst i forhold til, at du kan blive bedre klædt på? (hvis: i nogen grad, i mindre grad eller slet ikke i forrige)

	Antal	Procent
Mere praksisorienteret vejledning og/eller undervisning	741	74 %
Karrierevejledning der forbereder studerende til arbejdsmarkedet	418	42 %
Jeg kan selv være mere opsøgende i forhold til studierelevant job	257	26 %
Jeg kan selv være mere opsøgende i forhold til faglig sparring med andre studerende	155	15 %
Mere skriftlig/mundtlig formidling på studiet	180	18 %
Løbende feedback fra underviserne på afleveringer/opgaver	430	43 %
Tættere kontakt til underviserne	214	21 %
Andet, angiv gerne hvad:	95	9 %

Tabel 85: Hvor forestiller du dig dit første job?

	Antal	Procent
Lille/mellemstor virksomhed i den private sektor (under 250 ansatte)	405	33 %
I den offentlige sektor	297	24 %
Stor virksomhed i den private sektor (mere end 250 ansatte)	275	22 %
Organisation (Interesse, NGO el. lign.)	163	13 %
Udlandet	63	5 %
Andet, angiv gerne hvor	25	2 %

13 Frivillighed

Tabel 86: Udfører du frivilligt/ulønnet arbejde?

	Antal	Procent
Ja	500	41 %
Nej	733	59 %

Tabel 87: I hvilken sammenhæng udfører du frivilligt/ulønnet arbejde?

	Procent
Velgørende/humanitær eller social organisation	45 %
Anden frivillig organisation	29 %
Studerterpolitisk/politisk organisation	25 %
Privat virksomhed	8 %
Andet, angiv gerne hvilket:	13 %

Tabel 88: Hvis udfører frivilligt/ulønnet arbejde: Hvad er din vigtigste begrundelse for at engagere dig frivilligt? - Vælg gerne flere

	Procent
Jeg synes det er vigtigt at gøre en forskel	63 %
Få erfaringer og netværk jeg kan bruge senere i min karriere	51 %
Få noget på CVet.	48 %
Jeg vil gerne påvirke beslutninger/blive hørt	26 %
Andet, angiv gerne hvad:	12 %

14 Generel tilfredshed

Tabel 89: Hvor tilfreds er du alt i alt med dit studieliv?

	Antal	Procent
1 - Meget utilfreds	21	2 %
2	26	2 %
3	51	4 %
4	66	5 %
5	91	7 %
6	158	13 %
7	342	28 %
8	304	25 %
9	127	10 %
10 - Meget tilfreds	43	3 %

Tabel 90: Hvor tilfreds er du alt i alt med dit studieliv?

Gennemsnit	63,9
Median	67
Percentil 25	56
Percentil 75	78

Tabel 91: Oversættelse af indeksværdier

Indeks	Vurdering
100	Toppræsentation
90	
80	
70	Meget godt (75-79)/ Godt (70-74)
60	Middel
50	Ringe
40	Meget ringe
30	
20	
10	
0	