



Rammer og spilleregler for EU-mentorforløb

LÆS GUIDEN IGENNEM INDEN JERES FØRSTE MØDE

- Et mentorforløb er en personlig relation mellem mentor og mentee formidlet af Djøf.
- Et mentorforløb er som udgangspunkt 3 måneder, hvor I mødes 3-4 gange. Et møde er typisk 1-1.5 time. Vi anbefaler at sætte god tid af til det første møde.
- Undervejs kan I aftale, om der er behov for at forløbet afkortes eller forlænges.
- Efter forløbets afslutning, har I mulighed for at give hinanden og os i Djøf feedback på jeres forløb. Djøf anvender jeres evaluering til at kvalitetssikre og udvikle mentorprogrammet.
- Djøf yder ikke godtgørelse for transport eller andet, idet mentorprogrammet er baseret på frivillighed.

Mentee har ansvaret for

- at kontakte mentor for at aftale dato for det første møde
- at sende mentor en dagsorden et par dage før mødet
- at møde forberedt op til møderne og at afsætte tid efter mødet til refleksion og bearbejdning
- at tilpasse sig mentors tidsramme og ønsker til, hvor I skal mødes.

Mentor har ansvaret for

- at afstemme forventninger fra start
- at være sparringspartner og facilitere samtalen
- at være forberedt på mentorrollen.

Gode råd til det første møde

- Undersøg i fællesskab mentees ønsker til forløbet og om mentor kan imødekomme dette.
- Afstem forventninger til det praktiske, fx
 - Aftal, hvor tit I mødes, og hvordan I kommunikerer, hvis møder skal flyttes eller aflyses.
 - Aftal, hvordan/om I har kontakt mellem møderne.
 - Brug lidt tid på at lære hinanden at kende.
- Efter første møde, så giv hinanden besked om, hvorvidt I ønsker at mødes igen.
- Ønsker en af jer ikke at fortsætte forløbet, så giv besked til den anden part og Djøf på mentor@djoef.dk

De etiske spilleregler

- Fortrolighed og tillid er centralt for mentorforløbet.
- Mentee må ikke benytte mentor som reference til jobsøgning eller benytte mentors netværk.
- Kontakt os, hvis der opstår problemer i mentorrelationen, som du ikke selv kan håndtere.
- Du kan altid stoppe samtalen om et emne, hvis du, som mentor/mentee vurderer, at etik, kompetence, eller fortrolighed er i fare for at blive brudt.
- Begge parter kan til enhver tid vælge at afbryde forløbet.
Husk at give hinanden besked og at orientere Djøf på mentor@djoef.dk.
- Du kan altid kontakte Djøfs mentorteam for at få sparring og supervision
– ring 33 95 97 00 eller skriv til os på mentor@djoef.dk
- Læs mere om mentorordningerne på djoef.dk/eumentee eller djoef.dk/eumentor.

