

Forandringer

Skal du skabe varige forandringer I dit liv, kræver det, at du er motiveret.

Forandringer er en del af vores liv og der bliver næppe færre forandringer. Nogle mennesker elsker forandringer og kaster sig ud i det, andre har brug for lidt mere tid og igen andre forsøger at undgå dem.

Ved at kende dig selv, vide hvordan du håndterer forandringer og hvorfor, kan du gøre forandringer til et bevidst tilvalg, eller, i visse tilfælde, et fravalg.

Bresson Coaching sprl
Avenue Emile Duray 36, boîte 6, 1050 Bruxelles, Belgien



Bresson Coaching

Inspiration og Handlekraft





Genkender du situationen?

Du har gennem et stykke tid overvejet, hvad næste skridt skal være, hvordan du kommer videre. Du har talt med dine nærmeste, men synes, du har brug for flere input, måske fra en person lidt uden for dit liv. Måske handler det et muligt jobskifte, en ændring af din karrierevej, en flytning, måske til udlandet.

Måske er du nået til et punkt i livet, hvor dine mål er nået, og du tænker "og hvad så nu?" og har brug for at revurdere dine mål, enten privat eller arbejdsmæssigt.

De fleste af os har prøvet at stå i en situation, hvor vi i bund og grund er i tvivl om næste skridt, og ikke føler os i stand til at komme videre selv.

Du kan så meget mere, end du går og tror. Jeg hjælper dig med at finde vejen og motivationen. Er du klar?

Jeg kan hjælpe dig videre

Med en baggrund indenfor HR, ledelse og coaching har jeg i mere end 15 år arbejdet med personlig udvikling, karriereplanlægning, motivation og målstyring. Efter mange år i Bruxelles har jeg efterhånden også et godt kendskab til arbejdspladskultur i Belgien og er klar til at hjælpe dig videre.

Coaching er vejen frem

Coaching er en metode til at fokusere dine tanker, dine følelser og dine aktiviteter. Ved hjælp af særlige spørgeteknikker, og mange års erfaring, får vi sammen analyseret, hvad der grundlæggende driver dig frem i livet, hvad du gerne vil opnå og hvordan du rent faktisk får opfyldt dine ønsker. Jeg kan også hjælpe dig med at lægge konkrete planer for, hvordan du kommer videre og hvordan du holder fast i dine mål og handlingsplaner.

Tilbud til dig

Som djøfer i Belgien får du min. 10 % rabat på coaching hos mig.

En grundpakke coaching på 2 sessioner i alt 3½ time koster 180 euro (normalpris 200 euro).

En udvidet pakke coaching på 4 sessioner i alt 6 timer koster 300 euro (normalpris 340 euro).

Se i øvrigt

www.bressoncoaching.com

Kontakt mig

Malene Bresson
Bresson Coaching
Avenue Emile Duray 36
1050 Ixelles, Belgien
+32 (0) 491647714
info@bressoncoaching.com

www.bressoncoaching.com